



Saison 2025 - 2026

Pour tout renseignement :
téléphone : 07 68 82 08 82
mail : associationfamilles.leperreon@gmail.com

REDUCTION FAMILLE 10 %
- 100 € à partir du 2^{ème} cours

ACTIVITES SPORTIVES ET CREATIVES

Activités	Horaires	Salles	Tarifs
<i>LUNDI</i>			
BodyMind avec Neil	18h30 - 19h30	Petite Salle Polyvalente	180 €
FitBall C.A.F. avec Neil	19h30 - 20h30	Petite Salle Polyvalente	180 €
Stretching avec Neil	20h30 - 21h30	Petite Salle Polyvalente	180 €
Cardio Training avec Eymrick	19h30 - 20h30	Grande Salle Polyvalente	180 €
Self défense Boxing avec Eymrick (avec tapis)	20h30 - 21h30	Grande Salle Polyvalente	180 €
Dessin et peinture avec Christine (rentrée à préciser)	20h00 - 22h00	Salle de la mairie	200 €
<i>MARDI</i>			
Danse enfants avec Catherine (4-7 ans)	17h00 - 17h45	Petite Salle Polyvalente	150 €
Danse enfants avec Catherine (8 ans et +)	17h45 - 18h30	Petite Salle Polyvalente	150 €
Bouge et Danse avec Catherine	18h30 - 19h30	Petite Salle Polyvalente	180 €
Barre au sol avec Catherine	19h30 - 20h30	Petite Salle Polyvalente	180 €
<i>MERCREDI</i>			
Team Training avec Neil	18h30 - 19h30	Petite Salle Polyvalente	180 €
Step Intermédiaire avec Neil	19h30 - 20h30	Petite Salle Polyvalente	180 €
Couture (adhésion 6€)*	18h00 - 20h00	Salle des vins d'honneur	Gratuit
<i>JEUDI</i>			
Renforcement musculaire avec Eymrick	19h00 - 20h00	Petite Salle Polyvalente	180 €
Cardio Training avec Eymrick	20h00 - 21h00	Petite Salle Polyvalente	180 €
<i>SAMEDI</i>			
Activités ludiques et sportives avec Quentin (4-7 ans)	9h00 - 9h45	Grande Salle Polyvalente	150 €
Activités ludiques et sportives avec Quentin (8-12 ans)	10h00 - 11h00	Grande Salle Polyvalente	150 €

Certains cours sont accessibles aux enfants à partir de 12 ans. N'hésitez pas à nous contacter pour plus de précisions.

* L'atelier couture est accessible gratuitement aux adhérents de l'association ; venir avec son matériel et son projet.

Règlement possible par chèque à l'ordre de : Association des familles du Perréon
à : Nadine DUPLAN - 44 place André Ville - 69460 LE
PERREON

Une confirmation de réception vous sera adressée par mail.

INSCRIPTION ET REGLEMENT POSSIBLES SUR LE SITE HELLO ASSO
<https://www.helloasso.com/associations/association-des-familles-du-perreon/adhesions/inscriptions>

